

SANANDO EL TRAUMA

“Desarrollando Aptitudes y Adquiriendo habilidades, para tratar con las dificultades”



Introducción

Durante el desarrollo de la Vida todas las personas debemos enfrentarnos en ocasiones a situaciones difíciles que pueden llegar a desbordarnos, incluso a comprometer nuestro bienestar y salud.

Depende de nuestros recursos personales, de nuestra capacidad de asimilar los cambios y adaptarnos a las nuevas circunstancias, que tales situaciones no generen una huella traumática que condicione el devenir de nuestras vidas.

Cuando ello ocurre, a menudo no somos conscientes del daño recibido, hasta que éste se manifiesta a lo largo del tiempo a través de cambios

conductuales, dolores crónicos, o diversos mecanismos compensatorios y adaptativos, que al producirse conllevan necesariamente un desgaste en la vitalidad de todos nosotros.

Entonces se hace indispensable encontrar unas herramientas adecuadas para comprender y corregir los efectos traumáticos acumulados, de manera que nuestro organismo tenga la oportunidad de recuperar su equilibrio y bienestar deseados.

“El dolor no es la dificultad a resolver, es más bien un camino que nos ayudará a des-cubrir eso que busca ser completado. La tristeza no es una equivocación, es más bien un portal a través del cual se mostrará el cambio”.

En este curso, de carácter eminentemente práctico y vivencial, Javier de María nos propone un amplio recorrido a través de las diferentes corrientes terapéuticas vigentes en la actualidad, con el magisterio que le otorgan sus más de 25 años de experiencia clínica en el mundo de las terapias manuales.

Tendremos así la oportunidad de revisar nuestros conocimientos y aptitudes previas en el trabajo tisular, donde el abordaje Miofascial y las Técnicas de Liberación Energéticas propuestas por numerosos terapeutas, enriquecen campos como la Fisioterapia y la Osteopatía. No podremos sin embargo, olvidarnos de la visión profunda y sutil ofrecida por la Terapia Craneosacral Biodinámica, o el interesante aporte de otros autores, que a través del Focusing, PNL y la Psicología Somática, nos han dotado de unas

Javier de María Ortiz, Osteópata y Terapeuta Craneosacral, ha impartido su docencia durante la última década como profesor reconocido por la AETCSB. Su extenso Curriculum incluye numerosas formaciones y cursos con los más renombrados pioneros y maestros de TCS, entre los que podríamos citar a Franklin Sills, M. Shea, J.Upledger, Mike Boxhall, Jim Feil, etc. Ha recibido también una extensa formación en Focusing, Coaching y PNL junto a otras terapias Psico-físicas y Energéticas, que ha ido integrando paulatinamente en su práctica clínica y su enseñanza. En el año 2011 publicó la “Guía Visual de la enseñanza Craneosacral”, y actualmente trabaja en numerosos proyectos.

herramientas tan necesarias como útiles en el tratamiento del Trauma.



Propuesta del profesor

*“El curso pretende ser de utilidad en el desarrollo de una serie de aptitudes básicas y en la comprensión de los principios fundamentales, que se concretan a su vez en las técnicas y las formas con las que podremos ayudar, además de ayudarnos, a **Construir y mantener una Vida más plena y Saludable y a la vez, Sanar el trauma**. El enfoque será profundamente vivencial, pues es inevitable que al hablar de algo, esto resuene en nuestro interior con mayor o menor intensidad, por lo que considero que una buena forma de poder apoyar el proceso de otra persona, es practicar también con uno mismo”.*

Para ello nos servirán de referencia los diferentes, y en ocasiones complementarios, enfoques desarrollados por nuestros predecesores, entre los que cabría citar a Eugene Gendlin, Stanley Keleman, Peter Levine, John Upledger, Michael Shea, Franklyn Sills y Jim Feil, a los que habría que añadir la perspectiva integradora que de todo ello nos ofrece Javier de María.

Trabajaremos desde dos perspectivas aparentemente contrapuestas y procuraremos en lo posible unificarlas, pues como dice *el Kybalion*, “*como es arriba es abajo; como es abajo es arriba...*”

Estas dos vías de acercamiento son:

Ser y Estar en Quietud Dinámica

Las aptitudes, la disposición y los principios, tienen que ver con la globalidad y la Quietud. No se atiende solo a la demanda concreta del paciente sino que se confía también en la Sabiduría que reside en el interior de todo ser vivo y en su capacidad de autorregulación, si se favorecen las circunstancias apropiadas. Desde esta perspectiva, “*nos pondremos en contacto con la potencia del Ser, donde las posibilidades aún pueden realizarse, es decir, con ese profundo territorio de la existencia al que el trauma no accede, allí donde siempre hay recursos disponibles*”. Este enfoque tiene que ver con dejar ir a las percepciones y quedarse con lo que permanece siempre, con la Conciencia Pura.

El reconocimiento y la percepción de las diferentes anatomías

Las diferentes anatomías (energética, emocional, tisular y fluidica...) tienen que ver con lo concreto, con el cómo se relaciona el Ser con su entorno en su encuentro con lo global. Es el campo de las técnicas y del afinamiento de la percepción. Donde se escucha la demanda concreta y desde donde se suele

tomar conciencia del cambio, especialmente si se incluyen las habilidades verbales.

Las clases incluirán un apartado teórico, en el que se irán desarrollando progresivamente los conceptos necesarios para la comprensión de la fisiología del estrés y el trauma, así como también la adquisición de las habilidades necesarias para crear un modelo sencillo y seguro de trabajo.

Dicho trabajo se basa principalmente en la aptitud y presencia del terapeuta, que promueve el ambiente favorable donde se crean las posibilidades para que el cliente se acerque a su propio proceso con mayor confianza y recursos, ayudándole a transitar entre la activación de los patrones traumáticos, y la remodelación a través de los recursos disponibles en su propio organismo, lo que forja una mayor autoconciencia.



En este proceso las claves son:

- La sanación no depende del terapeuta sino de la Vida, pues en todo ser vivo existe la capacidad de autorregularse y adaptarse a las circunstancias cambiantes, tanto del entorno como de su propio interior. (Esto ya debería ser útil para liberarnos de un gran peso y responsabilidad en el trabajo, así como para hacernos más humildes y humanos).
- La aceptación incondicional de todo cuanto se pueda ir presentando en el trabajo, pues de otro modo el paciente se sentiría enjuiciado y pobremente acogido, con lo que se limitarían enormemente sus posibilidades de sanación.

- Ir despacio, pues el trauma tiene mucho que ver con sentirse desbordado por la intensidad y/o la velocidad de lo acontecido, por lo que se hace imprescindible ralentizar y crear distancia. En este sentido asentaremos cada paso antes de dar el siguiente.
 - Incremento de la percepción corporal propia y ajena. El arte de la percepción es un camino siempre por ampliar en el que procuraremos abrirnos a nuevas posibilidades, así como potenciar y desarrollar las habilidades que ya poseemos.
 - Aprender a reconocer y respetar los límites, ya sean estos mentales, emocionales o corporales, tanto propios como del cliente, pues generalmente estos suelen haber sido sobrepasados.
 - Estudiaremos y practicaremos la relación entre ofrecer espaciosidad y facilitar la contención.
 - Procuraremos el establecimiento de un campo de confianza y seguridad, donde el cliente se pueda sentir cómodo y protegido.
 - Exploraremos las señales de cuándo el contacto físico es deseable y cuándo o dónde es mejor evitarlo.
 - Aprenderemos a reconocer los signos de activación, a contenerlos y a ser capaces de llevar al paciente con suavidad al punto de partida, si esto fuera necesario.
 - Potenciaremos y tomaremos conciencia de los recursos, del cómo establecerlos a priori, y cómo rescatarlos durante el proceso, así como a reconocerlos en el paciente y saber incrementárselos.
 - Se pondrá un énfasis especial durante la formación en adquirir las habilidades verbales, necesarias para poder asistir el proceso de ida y vuelta entre la activación y el asentamiento. En este sentido, experimentar el organismo como un recurso en sí mismo y reconocer sus zonas de tensión o desconexión, será de gran utilidad para la relación terapeuta-paciente.
 - Sensibilización y apertura hacia la Empatía, aptitud insustituible para poder acompañar con claridad el proceso de la otra persona; ello requiere por parte del terapeuta la necesidad de experimentarla previamente de forma realmente sentida, para poder relacionarse con facilidad con el mundo interior del paciente.
 - Nos entrenaremos en percibir el Plan de Tratamiento Inherente y el Cambio Holístico, principios fundamentales del enfoque Biodinámico.
 - Estudiaremos y reconoceremos cómo la matriz de la experiencia se concreta en SIMES (sensación, imágenes, movimiento, emoción y significado).
 - Potenciaremos el trabajo con los cinco pasos de Keleman, también conocidos como técnica del “acordeón”.
-
- ***“Si pleno de recursos contemplas tus dificultades con aceptación, éstas se diluyen con suavidad y te quedas con el recuerdo consciente de haberlas trascendido”***

La formación incluirá charlas y conferencias teóricas donde se desarrollarán los diferentes enfoques y técnicas seleccionadas, así como ejercicios prácticos y demostraciones reales, en los que se apreciará la profundidad y eficacia del trabajo en el ámbito clínico. Asimismo, tras las diferentes prácticas se realizarán sesiones de feed-back, donde la revisión y comentario en grupo de lo acontecido, favorecerán la comprensión y supervisión de los alumnos por parte del profesor.

Desarrollo de la formación

El curso tendrá una duración de diez seminarios presenciales de fin de semana. Tendrá una carga lectiva de 250h, en las que se incluyen las horas de clase y los ejercicios y prácticas propuestos por el profesor.

Los seminarios se realizarán cada dos meses, con el propósito de poder integrar los conocimientos y experiencias vividas en cada módulo, y dotar al alumno del tiempo necesario para estudiar y elaborar los informes requeridos.

Las clases y las prácticas se impartirán en una localidad muy cercana a Elche, en las instalaciones del Centro ASA. Para facilitar la convivencia y la estancia, Javier de María ofrece a sus alumnos la posibilidad de alojarse en el Dojo, donde dispondrán de todo lo necesario para sus necesidades básicas durante los seminarios.



Las fechas previstas para el inicio de la formación y los módulos son las siguientes:

2016

- Seminario 1, 30-31 de Enero
- Seminario 2, 26-27 de Marzo
- Seminario 3, 14-15 de Mayo
- Seminario 4, 23-24 de Julio
- Seminario 5, 3-4 de Septiembre
- Seminario 6, 5-6 de Noviembre

2017

- Seminario 7, 28 -29 de Enero
- Seminario 8, 25-26 de Marzo
- Seminario 9, 20-21 de Mayo
- Seminario 10, 15-16 de Julio

Requisitos para acceder a la formación

Podrán acceder a este curso de postgrado todos los terapeutas craneosacrales que estén asociados a la AETCB, y alumnos de alguna de las escuelas reconocidas por la misma, que finalicen sus estudios en el año 2013.

También podrán acceder otros terapeutas que acrediten una formación previa en técnicas de escucha, como fisioterapeutas, osteópatas o terapeutas de polaridad, previa entrevista con el profesor, que será quien determine y confeccione el listado definitivo de admitidos.

Todos los alumnos aspirantes a la formación deberán tener una conversación con el profesor, preferiblemente en persona si no han estudiado previamente con Javier de María, donde le expondrán sus motivaciones, conocimientos previos y experiencia profesional.

El número máximo de alumnos se limita a 18 con el fin de poder atender de manera individual las necesidades de todos y cada uno de ellos. Por tal motivo el orden de admisión se tendrá muy en cuenta a la hora de asignar las plazas.

Detalle económico

El importe neto del postgrado es de 2000€. Este podrá ser abonado en diez pagos de 200€, al comienzo de cada uno de los seminarios, o al contado, realizándose en ese caso un descuento del 10% del importe neto.

Será necesario realizar una reserva de plaza antes del día 1 de Diciembre de 2015, ingresando la cantidad de 200€ (correspondientes al importe del primer seminario), e indicando en concepto, "Sanando el Trauma", en el nº de cuenta:

BBVA 0182 7664 54 0205680493

5% de descuento para los asociados de la AETCB

En caso de no comenzar la formación en la fecha prevista por alguna razón ajena a nuestra voluntad, el importe será devuelto íntegramente a cada alumno que haya realizado la reserva

Más información

Si deseas recibir una información más detallada o personalizada puedes ponerte en contacto con nosotros a través de los correos electrónicos:

javierdemariaortiz@gmail.com

Así como a través de los teléfonos:

Javier de María: 675733448 -- 966661933

Y por supuesto, visitando la página WEB del profesor:

<http://www.centroasa.com>