

Un Proceso Lúdico y Sanador en cinco pasos

Somos Agua

❖ *Sentir tu cuerpo y sus apoyos.*

Conexión con la tierra, los pies, la espalda, la relación vertical, entre el cielo y la tierra.

❖ *Soltar los apoyos y confiar.*

La relación horizontal, etapa intrauterina.

❖ *Liberar el cuerpo a través del movimiento.*

invitar y dar permiso para que la "Vida" se exprese.

❖ *Conectar con la quietud.*

En la profundidad de la Quietud se produce la Sanación

❖ *Integrar los beneficios en la vida cotidiana.*



”
*«En el agua nacemos
y en el agua nos liberamos»*



Javier De María Ortiz. *Terapeuta y Profesor de Terapia Craneosacral Biodinámica reconocido por la AETCB. Profesor de Aikido en la Universidad Miguel Hernández de Elche*

Experto universitario en Imagen, Coaching y gestión del talento personal. Autor de la "Guía Visual de Terapia Craneosacral". www.centroasa.com