

Inteligencia visceral



El propósito de este seminario es poner al terapeuta en una relación más directa con los procesos físicos y orgánicos de las vísceras. Durante el seminario aprenderemos a palpar la motilidad de las vísceras, así como las fascias relacionadas que recubren los espacios torácico y abdominal. También examinaremos las interrelaciones de las vísceras con el sistema nervioso central y el sistema circulatorio. Éste es un seminario muy práctico con una aplicación inmediata en consulta.

Contenidos del seminario:

- Organización visceral
- Organización de los espacios corporales y de las vísceras.
- Interrelaciones de las vísceras.
- Relación entre fascias y vísceras.
- Motilidad de las vísceras, principios generales.
- Restricciones, congestión y adherencias.
- Relaciones neuro-visceral.
- Circulación y las vísceras.

Procesos viscerales

- Vitalidad, nutrición y apoyo.
- Las vísceras y la integridad de todo el cuerpo.
- Inteligencia visceral.

Consideraciones generales para trabajar con las vísceras

- Trabajar con las vísceras, revisión de las habilidades existentes.
- Identificar la cualidad, sensación, y densidad de las vísceras.
- Principios organizativos del aliento de vida.
- Dinámica e integración de la totalidad del cuerpo.
- Formación embriológica. □
- Motilidad lateral y en torno a la línea media de las vísceras.
- Diafragmas transversos y orientación hacia los espacios corporales.
- Segmentos Facilitados.
- Sistema nervioso autónomo: orientación hacia los ganglios y plexos.
- Recubrimientos de los órganos.
- Principales tractos faciales.

Acumular información

- Observación de la postura y del mapa corporal.
- Retroalimentación palpatoria.
- Evaluar la disponibilidad de recursos.

Perspectiva del terapeuta biodinámico:

- Es un facilitador para el sistema.
- Potencial sanador del Aliento de Vida.
- Reflexión/reflector del proceso.
- Mantener la línea media, el todo, y la totalidad inherente.
- Encuentro, contacto, escuchar, relación, resonancia.
- Diálogo.
- Aceptación y no-juicio.
- Espacio y contención.
- Presencia y ser.

Información general sobre las vísceras

Motilidad de los órganos. Los órganos tienden a expresarse a una velocidad ligeramente más lenta debido a su densidad. Esta velocidad es de aproximadamente seis a siete ciclos por minuto.

Totalidad. Los órganos son interdependientes y no funcionan aisladamente, nunca.

Cuando existen compresiones o dificultades, hay una pérdida de coherencia con la totalidad.



Orientación. Todos los órganos se originan en la línea media.

Tejido conjuntivo. Hay dos capas de tejido conjuntivo alrededor de las vísceras.

1. Hay una capa visceral alrededor del órgano mismo
2. La segunda capa externa vincula a los órganos con su lugar y establece su independencia del entorno. De este modo pueden mantener su propio movimiento recíproco sin afectar a las relaciones próximas. En el abdomen, la capa peritoneal vincula las vísceras con la cavidad peritoneal, y la capa parietal hace lo mismo en el tórax. Entre estas capas de tejido conjuntivo fluye el fluido seroso para lubricar el movimiento y sirve como sistema de transporte para el intercambio celular. Las membranas parietal y peritoneal también sustentan los nervios y el abastecimiento de sangre a los órganos. Durante la inhalación, el campo de tejidos conjuntivos asciende, para descender durante la exhalación. Esto afectará la dinámica de movimiento general de los órganos y su movilidad mutua.

Salud del sistema nervioso central.

Idealmente habrá una conciencia de los segmentos facilitados que afectan al equilibrio sensorio motor. Es esencial contar con un buen flujo en los senos venosos para mantener buenos niveles de vitalidad y función neural. Presta particular atención al movimiento ventricular, especialmente alrededor del eje neuro-endocrino de la pineal y la pituitaria. Idealmente, el sistema nervioso central debería moverse con libertad. A menudo se suelen pasar por alto los ligamentos lenticulares, la sujeción inferior a través de la cauda equina en el cóccix, la pía madre, y no hay que olvidar las propias membranas durales.

Sistema nervioso autónomo.

La facilitación de los sistemas nerviosos simpático o parasimpático afectará al funcionamiento de las vísceras. La cadena simpática puede ser particularmente complicada, puesto que la facilitación puede subir y bajar por ella. El causante del problema puede no estar en la proximidad del resultado que se produce.

Circulación. La buena circulación es fundamental para la salud y el funcionamiento de los órganos.

Espacios corporales. ¿Hay suficiente espacio para que los elementos individuales se muevan dentro de los compartimientos corporales? ¿Hay continuidad de flujo entre los espacios corporales? Se debe prestar especial atención al diafragma respiratorio y a las relaciones transversas en general. Estas zonas de transición son cruciales para la integridad estructural y funcional de las vísceras.

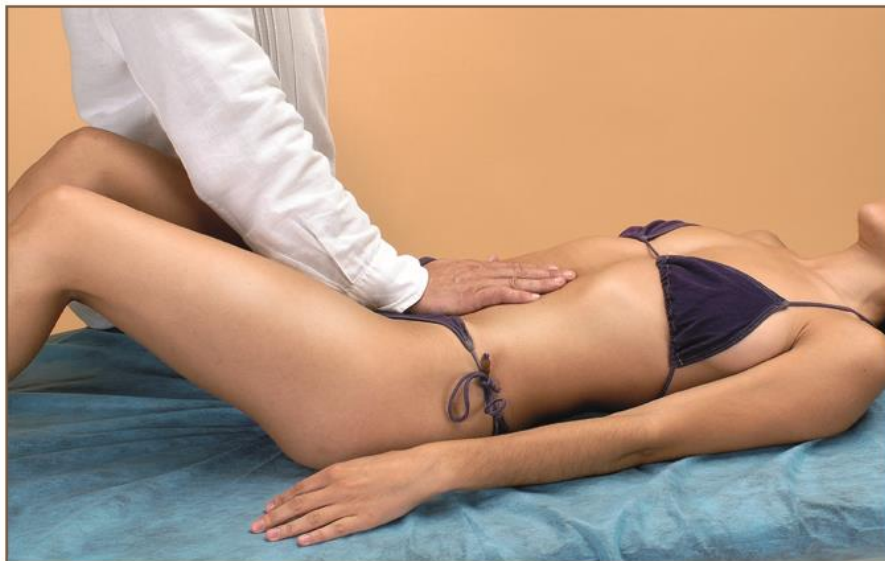
Conciencia corporal y movilidad. Las vísceras tienen propioceptores que informan al cerebro de su orientación y colocación dentro del cuerpo. Esto está gobernado por el sistema vestibular.

Deberíamos ser conscientes de cómo las relaciones posturales pueden afectar la integridad de las vísceras. La postura tiene un gran impacto en los órganos, puesto que afecta a los espacios en los que se mueven.

Un estilo de vida sedentario puede producir estasis y congestionar los fluidos, lo que a su vez puede producir adherencias. Las posiciones corporales habituales también crean presión en ciertas partes del cuerpo. Cuando se practica ejercicio, los órganos se mantienen en movimiento. La observación del cliente y de cómo se mueve y se sienta también puede darnos mucha información respecto a lo que está ocurriendo con los órganos. Por ejemplo, si hay adherencias o problemas relacionados con órganos específicos, entonces el cliente intentará proteger esa parte del cuerpo y tendrán que producirse adaptaciones. Esto se demostrará en el modo en que el cliente se mueve y se mantiene erguido. Debemos revisar con cuidado el deslizamiento fascial, las adherencias, y el tejido cicatrizado producido por accidentes, roturas y operaciones (incisiones).

RELACIONES ENTRE ÓRGANOS - Algunas ideas

A continuación, encontrarás algunas comprensiones y observaciones realizadas por terapeutas en su trabajo con las vísceras. Algunos de los pensamientos se basan en descubrimientos realizados por los propios clientes al ir conectando con diversos temas. Piensa en ellos más como en una guía que como en reglas fijas, puesto que tu experiencia siempre será original y válida.



"Visceral: Vejiga"

- 235

PROBLEMAS PSICO EMOCIONALES GENERALES

Las creencias profundamente enraizadas y los sentimientos difíciles tienden a asentarse y hundirse en los órganos más profundos. Como los órganos están en lo profundo del cuerpo, también son buenos lugares para esconder tesoros, secretos y mundos privados. Descubrir los anteriores puede ser un alivio y también un recurso.

La autoestima (problemas relacionados con la falta de validación); nuestra forma de sentirnos nutridos y lo que no resulta regenerador también pueden reflejarse en la salud general del sistema de órganos.

Espontaneidad: libertad de expresar nuestro ser interno. Sensualidad: la capacidad de sentir placer y sensación corporal. Conexión: una sensación de pertenencia. Todas ellas crean una sensación de bienestar, que a veces se somatiza en las vísceras.